

Kursplan Spearhead Fitness (ab Januar 2019)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17:00 – 18:15 offene Matte	17:00 – 18:00 Kids Krav Maga	17:00 – 18:15 offene Matte	17:00 – 18:15 offene Matte	17:00 – 18:00 Kids Krav Maga	10:00 – 11:00 Fitnessboxen
18:15 – 19:30 Kickboxen / Stand up MMA	18:15 – 19:30 MMA	18:15 – 19:30 Krav Maga	18:15 – 19:30 Krav Maga	18:15 – 19:15 Fitnessboxen	11:15 – 12:30 Krav Maga
19:45 – 20:45 Fitnessboxen	19:45 – 21:00 Krav Maga	19:45 – 20:45 Fitnessboxen	19:45 – 21:00 MMA	19:30 – 20:45 Kickboxen / Stand up MMA	

An den Geräten kann zu den Öffnungszeiten jederzeit trainiert werden.

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 17:00 – 21:00

Samstag 10:00 – 13:00

Sonn- und Feiertags geschlossen